

Marek Apfelbeck

31. 03. 2016

Čas

22:41

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

31. místo

17. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Marek Apfelbeck · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:32/km

Rok narození
1979

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:33

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

293. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

18:34

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

20:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

