

Ján Maník

31. 03. 2016

Čas

21:51

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

25. místo

14. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

Datum



31. 03. 2016

Trasa



Běh Koutem 5 km

Vzdálenost



5 km

Převýšení



127 m

Tempo



04:22/km

Kategorie



M0-39

Pořadí v kategorii



14. místo

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

19:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

20:27

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

