

Karel Strnad

31. 03. 2016

Čas

21:12

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

22. místo

13. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:14/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:04

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

245. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 pomalejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

