

Pamětní list

Běh Koutem

2016

9

Pavel Kouřík

31. 03. 2016

Čas

18:04

Tempo

03:37/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:37/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
Sokol Díly

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:56

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

113. z 356 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 rychlejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

