

Pamětní list

Běh Koutem

2017

45

Vlastimil Kubal

31. 03. 2017

Čas

24:57

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

45. místo

4. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2017

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:59/km

Klub
Aktiv Sport Horšovský Týn

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1950

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:57

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

331. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní rekord

23:07

Osobní medián

25:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

