

Miroslav Kubiska

31. 03. 2017

Čas

23:47

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

40. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Kubiska · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2017

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:45/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:47

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

312. z 356 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

21:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

