

Pamětní list

Běh Koutem

2017

36

Jan Zelenka

31. 03. 2017

Čas

23:12

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

36. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2017



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:38/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:12

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

306. z 356 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

20:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

21:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

