

Pamětní list

Běh Koutem

2017

22

Josef Kůstka

31. 03. 2017

Čas

20:44

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

22. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Kůstka · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2017



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:09/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:44

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

231. z 356 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

20:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 rychlejší