

Karel Strnad

31. 03. 2017

Čas

20:23

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2017

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:05/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:23

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

205. z 356 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

