

Vítězslav Fronk

31. 03. 2017

Čas

18:42

Tempo

03:44/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2017

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2017



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

1. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

03:44/km

Klub

Běžci Chodska



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M40-49

Rok narození

1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:42

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

129. z 356 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

