

Pamětní list

Běh Koutem

2017

29

Ján Maník

31. 03. 2017

Čas

21:57

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

29. místo

20. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu

Datum

 **31. 03. 2017**

Trasa

 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost

 **5 km**

Převýšení

 **127 m**

Tempo

 **04:23/km**

Kategorie

 **M0-39**

Pořadí v kategorii

 **20. místo**

Rok narození

1980

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:57

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

276. z 356 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

19:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

20:27

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

