

Pamětní list

Běh Koutem

2017

10

Pavel Kouřík

31. 03. 2017

Čas

17:59

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh Koutem · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2017

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:36/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Klub
Sokol Díly

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:59

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

108. z 356 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

