

Pamětní list

Běh Koutem

2018

50

Vladimír Sýkora

31. 03. 2018

Čas

34:23

Tempo

06:53/km

Celkové pořadí

50. místo

8. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2018**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **06:53/km**

Rok narození
1956

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:28

Ztráta na předchozího

03:45

Porovnání na trase

354. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

20:51

Proti osobnímu rekordu

o 13:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:30 pomalejší

Osobní medián

24:33

Proti osobnímu mediánu

o 09:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

