

Pamětní list

Běh Koutem

2018

37

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2018

Čas

23:06

Tempo

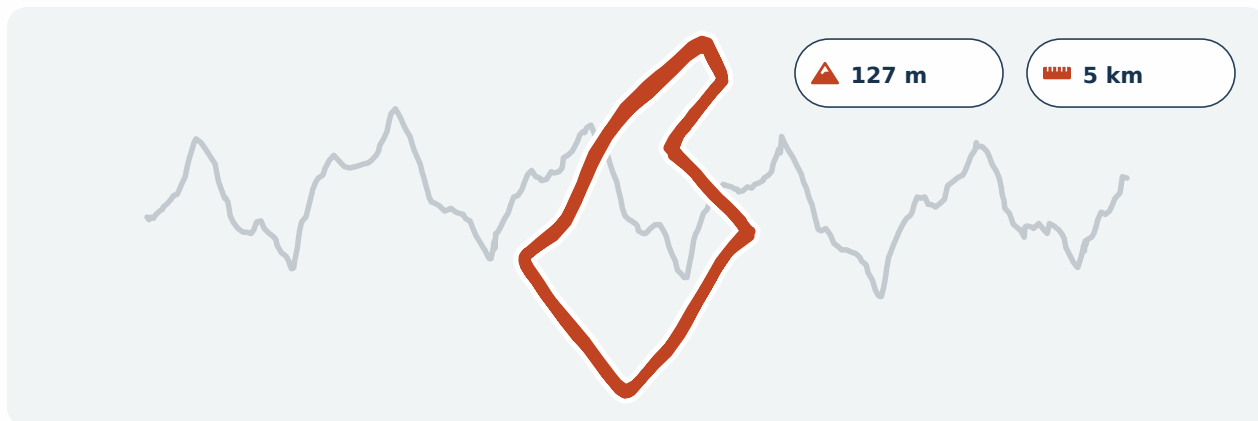
04:37/km

Celkové pořadí

37. místo

4. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2018



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:37/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

303. z 356 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

