

Pavel Beroušek

31. 03. 2018

Čas

20:42

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

22. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2018**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:08/km**

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:47

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

226. z 356 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

