Pamětní list

Běh Koutem

2018

33

Vladislav Černý

31. 03. 2018

Čas

22:52

Tempo

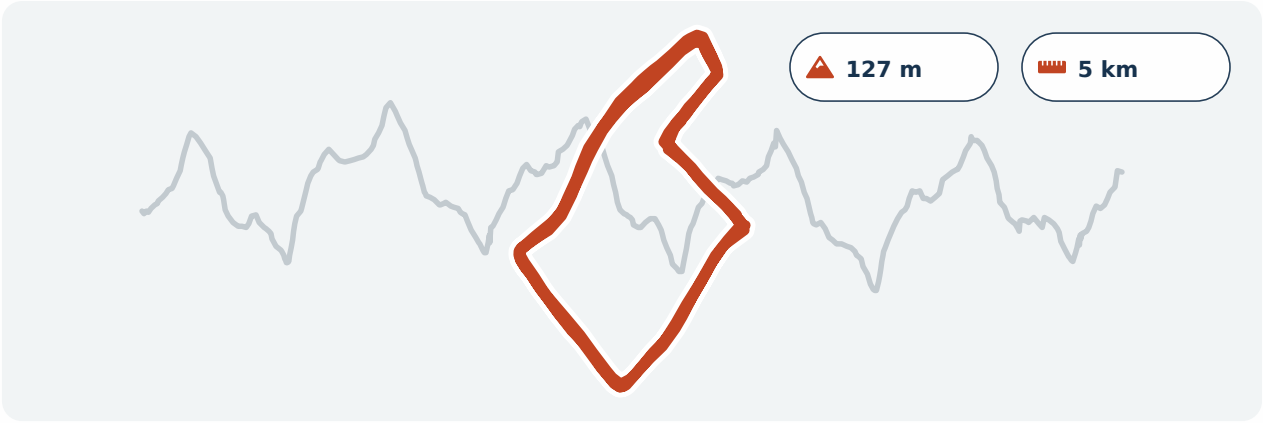
04:34/km

Celkové pořadí

33. místo

11. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladislav Černý · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2018

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
04:34/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
11. místo

Rok narození
1972

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
05:57

Ztráta na předchozího
00:07

Porovnání na trase
298. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 6

Osobní rekord
21:53

Proti osobnímu rekordu
o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:59 pomalejší

Osobní medián
22:55

Proti osobnímu mediánu
o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

