

František Rabada

31. 03. 2018

Čas

21:40

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

František Rabada · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2018

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:20/km

Rok narození
1974

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:45

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

264. z 356 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

21:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší