

Pamětní list

Běh Koutem

2018

30

Zdeněk Šilhánek

31. 03. 2018

Čas

22:04

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

30. místo

17. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Šilhánek · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2018

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:25/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:09

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

281. z 356 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

22:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus