

Pamětní list

Běh Koutem

2018

27

Josef Klufa

31. 03. 2018

Čas

21:23

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

27. místo

16. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2018	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:28

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

252. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

