

Pamětní list

Běh Koutem

2018

1

Jiří Voják

31. 03. 2018

Čas

16:27

Tempo

03:17/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh Koutem · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2018

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:17/km

Klub
Oltisport

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:22

Porovnání na trase

26. z 356 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 17

Osobní rekord

15:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

16:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

