

Bohumil Valtr

31. 03. 2019

Čas

28:53

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

35. místo

3. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Bohumil Valtr · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:47/km

Rok narození
1941

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:08

Ztráta na předchozího

03:15

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 20

Osobní rekord

19:25

Proti osobnímu rekordu

o 09:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

24:07

Proti osobnímu mediánu

o 04:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

