

Jiří Kalista

31. 03. 2019

Čas

25:38

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

34. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Kalista · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:08/km

Rok narození
1965

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:53

Ztráta na předchozího

01:05

Porovnání na trase

335. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

24:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

25:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

