

Pamětní list

Běh Koutem

2019

15

Karel Žambůrek

31. 03. 2019

Čas

19:53

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karel Žambůrek · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:59/km

Rok narození
1969

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

186. z 356 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

19:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 rychlejší

Osobní medián

20:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

