

Ivan David

31. 03. 2019

Čas

18:52

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2019	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:46/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SV Stříbro	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:07

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

132. z 356 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

18:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

18:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

