

Pamětní list

Běh Koutem

2019

30

Vlastimil Kubal

31. 03. 2019

Čas

24:09

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

30. místo

15. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:50/km

Klub
Superman 50+

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:24

Ztráta na předchozího

01:04

Porovnání na trase

322. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

21:25

Proti osobnímu rekordu

o 02:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 rychlejší

Osobní medián

23:06

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

