

Pamětní list

Běh Koutem

2019

25

Martin Škrabálek

31. 03. 2019

Čas

21:42

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

25. místo

12. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Škrabálek · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:20/km

Rok narození
1979

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:57

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

270. z 356 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

21:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 rychlejší

Osobní medián

23:13

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

