

Pamětní list

Běh Koutem

2019

19

Josef Klufa

31. 03. 2019

Čas

20:29

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

19. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2019



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:06/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:44

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

213. z 356 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

