

Karel Strnad

31. 03. 2019

Čas

19:56

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:59/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:11

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

186. z 356 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

