

Martin Sokol

31. 03. 2019

Čas

19:46

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:57/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:01

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

174. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

19:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

