

Pamětní list

Běh Koutem

2019

11

Jiří Trávníček

31. 03. 2019

Čas

19:28

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Trávníček · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2019



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

03:54/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

164. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

19:25

Proti osobnímu rekordu

o 00:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší