

Vítězslav Fronk

31. 03. 2019

Čas

19:18

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:52/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

153. z 356 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

