

Pavel Kouřík

31. 03. 2019

Čas

18:18

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:40/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Sokol Díly

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:33

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

116. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

