

Pamětní list

Běh Koutem

2019

1

Jiří Voják

31. 03. 2019

Čas

16:18

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh Koutem · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2019

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:16/km

Klub
Oltisport

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:56

Porovnání na trase

19. z 356 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 17

Osobní rekord

15:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

16:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

