

Pamětní list

Běh Koutem

2020

24

Václav Dufek

31. 03. 2020

Čas

22:32

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

24. místo

2. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2020

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:30/km

Klub
Velosport Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

292. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

