

Josef Štefek

31. 03. 2020

Čas

27:18

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

28. místo

13. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2020	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:37

Ztráta na předchozího

02:09

Porovnání na trase

343. z 356 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:10 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

