

Jiří Janděčka

31. 03. 2020

Čas

25:09

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

27. místo

12. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jiří Janděčka · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2020	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Sokol Prapoříště	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:28

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

332. z 356 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

22:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

23:23

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

