

Josef Klufa

31. 03. 2020

Čas

21:12

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

18. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2020



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:14/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

245. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

