

Pamětní list

Běh Koutem

2020

12

Vítězslav Fronk

31. 03. 2020

Čas

19:33

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2020**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:55/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:52

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

167. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

