

Pamětní list

Běh Koutem

2020

10

Martin Sokol

31. 03. 2020

Čas

18:56

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2020**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:47/km**

Klub
Axon sport team

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:15

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

137. z 356 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

18:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

19:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

