

Pamětní list

Běh Koutem

2020

5

Pavel Kouřík

31. 03. 2020

Čas

17:39

Tempo

03:32/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Kouřík · Běh Koutem · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2020

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:32/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Sokol Díly

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:58

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

89. z 356 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

