Pamětní list

Běh Koutem

2021

25

Zdeněk Novák

31. 03. 2021

Čas

26:59

Tempo

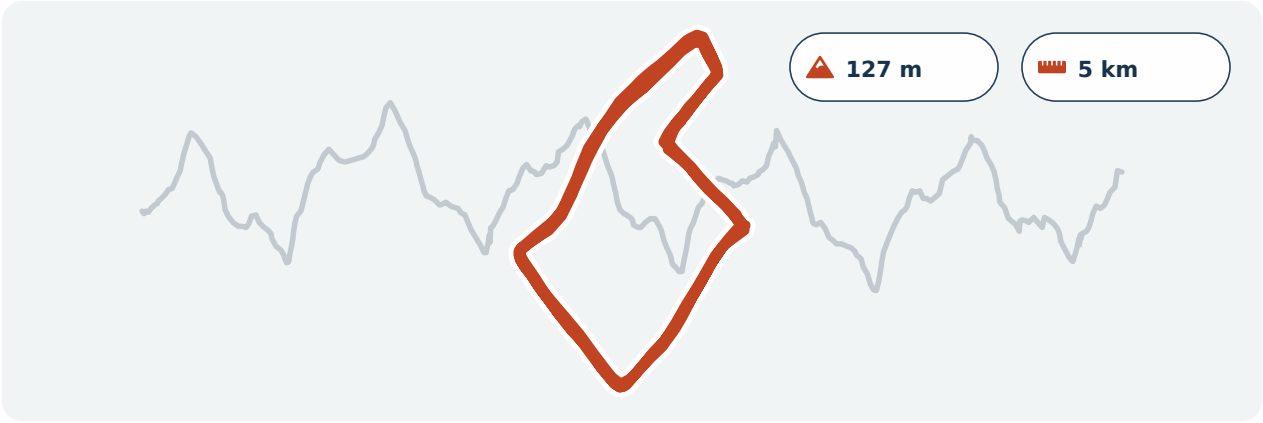
05:24/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2021

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
05:24/km

Kategorie
M60+

Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Lomikar

Rok narození
1952

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:46

Ztráta na předchozího
00:32

Porovnání na trase
342. z 356 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
18. z 20

Osobní rekord
16:23

Proti osobnímu rekordu
o 10:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:02 rychlejší

Osobní medián
23:54

Proti osobnímu mediánu
o 03:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

