

Václav Dufek

31. 03. 2021

Čas

26:27

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

24. místo

1. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2021

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:17/km

Klub
Velosport Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:14

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

337. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 07:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:55 pomalejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 03:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

