

Pamětní list

Běh Koutem

2021

26

Josef Štefek

31. 03. 2021

Čas

28:27

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

26. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2021

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:41/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:14

Ztráta na předchozího

01:28

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 03:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

