

Pamětní list

Běh Koutem

2021

17

Vratislav Lešek

31. 03. 2021

Čas

22:06

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

17. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2021

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Šneci v běhu Poběžovice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:53

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

282. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

22:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

22:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

