

Ivan David

31. 03. 2021

Čas

19:19

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2021

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:52/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
SV Stříbro

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:06

Porovnání na trase

153. z 356 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

18:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

18:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

