

Josef Klufa

31. 03. 2021

Čas

20:55

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

11. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2021	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:42

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

235. z 356 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

