

Pamětní list

Běh Koutem

2021

7

Vítězslav Fronk

31. 03. 2021

Čas

19:52

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2021

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2021

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:58/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:39

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

184. z 356 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:45 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

