

Zdeněk Novák

02. 04. 2022

Čas

16:23

Tempo

03:17/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum  02. 04. 2022	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:17/km	Kategorie  M70+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:06

Porovnání na trase

26. z 356 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

19. z 20

Osobní rekord

16:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 10:36 rychlejší

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu mediánu

o 07:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

