

Pamětní list

Běh Koutem

2022

31

Václav Dufek

02. 04. 2022

Čas

24:12

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
02. 04. 2022

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:50/km

Klub
Velosport Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

322. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

18. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 04:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:15 rychlejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

