

Pamětní list

Běh Koutem

2022

30

Jaroslav Vlasák

02. 04. 2022

Čas

24:08

Tempo

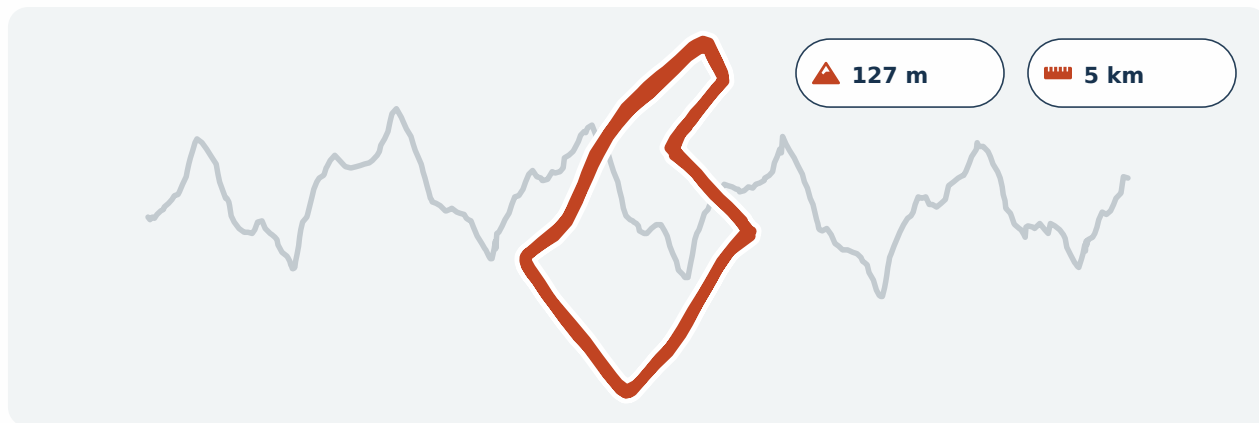
04:50/km

Celkové pořadí

30. místo

4. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu



Datum

02. 04. 2022



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:50/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:17

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

322. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

